

Checkliste Hausapotheke*

Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen

Aktuell ist der Besuch der Apotheke bei vorliegenden Anzeichen eines Atemwegsinfekts aufgrund der Corona-Pandemie nicht möglich. Deshalb ist es wichtig, gut vorbereitet zu sein – zum Beispiel mit einer gut sortierten Hausapotheke. Ihre Apotheke berät Sie gerne zu den für Sie geeigneten Medikamenten.

Für Erwachsene:

Symptom	Medikament/Mittel (Beispiele)	Name des Produktes (zum Eintragen)
Schmerzen und/oder Fieber	Schmerz- und Fiebermittel, z. B. Ibuprofen, Paracetamol, Acetylsalicylsäure (ASS)	
Verstopfte Nase	Abschwellendes Nasenspray, z. B. Xylometazolin, Oxymetazolin	
Wunde Nasenschleimhäute	Pflegende(s) Nasenspray/-salbe, z. B. Dexpanthenol, Hyaluronsäure	
Entzündete Nasennebenhöhlen und Bronchien	Schleimlösende Mittel, z. B. BNO 1016, Kapuzinerkresse/Meerrettich	
Festsitzender, verschleimter Husten	Schleimlösendes Hustenmittel, z. B. Acetylcystein (ACC), Ambroxol, Thymian, ELOM-080, Efeu, Pelargonienwurzel	
Trockener Reizhusten	Reizlindernde Hustenmittel, z. B. Eibischwurzel, Pentoxyverin, Dextromethorphan	
Halsschmerzen	Schmerzmittel und/oder lokal betäubende und/oder desinfizierende Mittel (z. B. Benzylamin, Ambroxol, Cetylpyridiniumchlorid), Gurgellösungen (z. B. Benzylamin)	
Optional: bei gleichzeitig vorliegenden Symptomen	Kombinationsmittel (z. B. Schmerzmittel + schleimhautabschwellendes Mittel)	
Sonstiges	Beispiele: ▶ Mittel für die Inhalation mittels Wasserdampf (z. B. Kamillenblüten, Erkältungssalben) ▶ Nasendusche	

Für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder:

Symptom	Medikament/Mittel (Beispiele)	Name des Produktes (zum Eintragen)
Schmerzen und/oder Fieber	Für Kinder geeignete Fiebermittel, z. B. Ibuprofen oder Paracetamol, in einer altersgerechten Darreichungsform (Zäpfchen, Saft)	
Verstopfte Nase	▶ Säuglinge: Kochsalz-Nasentropfen/ Nasensauger ▶ Kleinkinder/Kinder: abschwellende(s) Nasentropfen oder -spray in altersgerechter Dosierung, z. B. Xylometazolin, Oxymetazolin	
Husten	Schleimlösende und reizlindernde Hustenmittel (z. B. Efeu, Thymian)	
Sonstiges	Erkältungsbalsam (auf Altersbeschränkung achten)	

* Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Checkliste Hausapotheke*

Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
(Fortsetzung)

Zusätzliche Hilfsmittel:

- (Arznei-)Tee, Lutschbonbons
- Ggf. Zink, Vitamin C
- Fieberthermometer
- Kühl-/Wärme-Kompressen, Wärmflasche
- Desinfektionsmittel (Flächen, Hände)
- Mund-Nasen-Schutz
- Einmalhandschuhe

Notfalladressen und Telefonnummern:

Hausarzt: _____
 Kinderarzt: _____
 Apotheke: _____

Ärztlicher Notdienst: 116 117 Apothekenfinder: 0800 00 22833 Notfall: 112

Rufen Sie bei Anzeichen einer Atemwegsinfektion zunächst Ihren Hausarzt oder die Nummer 116117 an.

Fehlt Ihnen ein Medikament und können Sie die Apotheke nicht besuchen? Haben Sie Fragen zu Ihren Arzneimitteln? **Sprechen Sie uns gerne an!**

Ihre Apotheke